

**«ПРИНЯТО»**

решением педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2018



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Пронская средняя общеобразовательная школа» и филиала МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» «Погореловская основная общеобразовательная школа»**

### I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Пронская средняя общеобразовательная школа» и филиала МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» «Погореловская основная общеобразовательная школа».

### II. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды – четверти.

Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды- полугодия.

2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-11 классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.4. В МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» и филиале МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» «Погореловская основная общеобразовательная школа» установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1- 6-х классах;



- 6-ти дневная учебная неделя в 7-11-х классах.

2.5. Учебные занятия в МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» и филиале МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» «Погореловская основная общеобразовательная школа» организуются в одну смену.

Начало уроков в 08.30 часов.

Продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.6. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4-х классов — не более 5 уроков при 5-ти дневной учебной неделе;

- для учащихся 5-6-х классов — не более 6 уроков при 5-ти дневной учебной неделе;

- для учащихся 7-11-х классов — не более 7 уроков при 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий внеурочной деятельности, факультативных, элективных курсов, кружков, секций.

Между началом занятий внеурочной деятельности, факультативных, элективных курсов, кружков, секций организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – 23 часа в неделю;

-5 класс -29 часов в неделю;

-6 класс -30 часов в неделю;

-7 класс -35 часов в неделю;

-8 -9классы – 36 часов в неделю;

-10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет:



- после 1-го урока — 15 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.16. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения и литерой.

2.17. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.19. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором ОУ с учётом мнения участников образовательных отношений.

### **III. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Организация внеурочной деятельности в МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» и филиале МОУ «Пронская средняя общеобразовательная школа» «Погореловская основная общеобразовательная школа» регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, режимом работы группы продленного дня, утверждённых приказами директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором ОУ.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **IV. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и другое.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа

должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

#### **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-класс, 2 класс (1-я и 2-я четверть) - безотметочное обучение;
- 2 класс по итогам 3и 4 четвертей, учебного года (балльное оценивание),
- 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.